



# Melissa officinalis



Melisa, Herba abelleira, Herba cidreira.

El toronjil, limoncillo, la melisa u hoja de limón (*Melissa officinalis*) es una hierba perenne de la familia de las lamiáceas, nativa del sur de Europa y de la región mediterránea. Apreciada por su fuerte aroma a limón, se utiliza en infusión como tranquilizante natural, y su aceite esencial se aprovecha en perfumería.



## Descripción

*Melissa officinalis* es una hierba perenne, hemicriptófito, con los tallos herbáceos rastreros, ligeramente lignificados en la base, de sección cuadrangular y hasta casi 1 m de altura. Presenta hojas opuestas, claramente pecioladas, de hasta 9 × 7 cm, con el limbo ovado y el margen dentado, de color verde intenso, con la superficie pilosa.

En verano florece, dando lugar a flores primeras, pedunculadas, dispuestas en verticilastros, con el cáliz de hasta 1,2 cm, bilabiado, tubular, y la corola blanquecina, también en tubo abierto con dos labios cortos. Los estambres son cuatro, didíamos, fusionados con la corola. El ovario es súpero. Son ricas en néctar, atrayendo polinizadores himenópteros, a lo que deben su nombre (*melissa* significa “abeja melífera” en griego). El fruto es una legumbre tetraseminada.

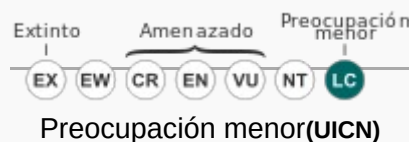
## Hábitat y distribución

La melisa es originaria de la cuenca del Mar Mediterráneo. Difundida por el cultivo, se ha naturalizado en toda la Europa

## Melissa officinalis



## Estado de conservación



## Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Lamiales
Familia:	Lamiaceae
Subfamilia:	Nepetoideae
Tribu:	Mentheae
Género:	<i>Melissa</i>
Especie:	<i>M. officinalis</i>



templada. Crece de forma silvestre en prados húmedos, claros de bosque, a la vera de los ríos o en setos y campos cultivados, sobre suelos ricos en materia orgánica. Requiere suelos arenosos, bien drenados, y no es exigente en materia de sol. Salvo en climas cálidos, pierde el ramaje en invierno, volviendo a brotar a comienzos de primavera.

## Propiedades

Las partes herbáceas poseen un intenso aroma a limón cuando se machacan, debido a su contenido en terpenos, citronella, citronelol, citral y geraniol. Se utilizan en aromaterapia.

Se le atribuyen propiedades antispasmódicas; se emplea en la reanimación de desmayados y como calmante natural. Se consume sobre todo en infusión ligera.

## Propiedades medicinales

Taquicardias o palpitations: En las palpitations de origen nervioso la melisa tiene la propiedad de tranquilizar el músculo cardiaco y restablecer el ritmo normal del corazón.

También se utiliza como repelente de mosquitos, sin afectar a mascotas, niños ni bebés. Además se usa como infusión para curar el dolor estomacal.

Se han encontrado propiedades antidepresivas, antioxidantes y ansiolíticas en sus compuestos.

## Usos

El toronjil o limoncillo es utilizado en algunos dentífricos, debido a sus propiedades antisépticas y aromáticas. En Argentina es uno de los "yuyos" (hierbas) con los que en muchas ocasiones se aromatiza el mate bebido con bombilla

## Química

El bálsamo de limón contiene eugenol, taninos y terpenos<sup>3</sup>. *Melissa officinalis* también contiene 1-octen-3-ol, 10-alpha-cadinol, 3-octanol, 3-octanona, alpha-cubebeno, alpha-humuleno, beta-bourboneno, ácido cafeico, caryophylleno, caryophylleno óxido, catechineno, ácido clorogénico, cis-3-hexenol, cis-ocimeno, citral A, citral B, citronellal, copaeno, delta-cadineno, eugenyl acetato, gamma-cadineno, geranial, geraniol, acetato de geranilo, germacreno D, isogeranial, linalool, luteolin-7-glucosido, methylheptenono, neral, nerol, octyl benzoato, ácido oleanólico, ácido pomólico, ácido protocatechuico, rhamnazina, ácido rosmarinico, o ácido rosmarínico, stachyosa, ácido succínico, thymol, trans-ocimene y ácido ursólico<sup>4</sup>. El bálsamo de las flores contiene harmina.-

## Taxonomía

*Melissa officinalis* fue descrita por Carlos Linneo y publicado en *Species Plantarum* 2: 592. 1753.

## Sinonimia



Ilustración



Inflorescencia



Esta especie ha sido designada con otros nombres científicos a lo largo de la historia que se consideran sinónimos:

### **Melissa officinalis**

- *Mutelia officinalis* (L.) Gren. ex Mutel, Fl. Franç., Suppl.: 87 (1838).
- *Faucibarba officinalis* (L.) Dulac, Fl. Hautes-Pyrénées: 402 (1867).
- *Thymus melissa* E.H.L.Krause in J.Sturm, Deutschl. Fl., ed. 2, 11: 117 (1903).

**subsp. altissima** (Sm.) Arcang., Comp. Fl. Ital., ed. 2: 427 (1894). del sur de Europa al Cáucaso.

- *Melissa altissima* Sm. in J.Sibthorp & J.E.Smith, Fl. Graec. Prodr. 1: 423 (1809).
- *Melissa officinalis subvar. altissima* (Sm.) Nyman, Consp. Fl. Eur.: 587 (1881).
- *Melissa romana* Mill., Gard. Dict. ed. 8: 2 (1768).
- *Melissa officinalis var. romana* (Mill.) Woodv., Med. Bot. 3: 398 (1792).
- *Melissa bicornis* Klokov, in Fl. RSS Ukr. 9: 659 (1960).

**subsp. inodora** Bornm., Beih. Bot. Centralbl. 31(2): 250 (1914). Del este del Mediterráneo al este de Irak.

- *Melissa inodora* Bornm., Verh. K. K. Zool.-Bot. Ges. Wien 48: 617 (1898),

**subsp. officinalis**. De Eurasia, cultivada en todo el mundo.

- *Melissa cordifolia* Pers., Syn. Pl. 2: 132 (1806).
- *Melissa hirsuta* Hornem., Hort. Bot. Hafn. 2: 562 (1815).
- *Melissa foliosa* Opiz ex Rchb., Fl. Germ. Excurs.: 329 (1831).
- *Melissa graveolens* Host, Fl. Austriac. 2: 128 (1831).
- *Melissa taurica* Benth., Labiat. Gen. Spec.: 393 (1834).
- *Melissa corsica* Benth., Labiat. Gen. Spec.: 732 (1835).
- *Melissa occidentalis* Raf. ex Benth., Labiat. Gen. Spec.: 732 (1835).



Hojas



Flor

## **Nombre común**

La *Melissa officinalis* ha recibido distintos nombres comunes:

- Castellano: abejera, abeyera, albedarumbre, apiastro, bedaranjé, cidronela, cidronella, citraria, hierba cidra, hierba huerto, hierba limonera, hierba luna, hoja de limón, limoncillo, limonera, limonera borde, melisa, melisa oficial, te de calazo, torojil, torongil, torongil cidrado, torongil de limón, torongilla, torongina, toronja, toronjé, toronjil, toronjil falso, toronjina, verde-limón, yerba cidrera.



